

BANANA

ManaPowder™ Banana Mark 10 HP je nutričně kompletní jídlo¹ ve formě prášku.

CZ

BÁNÁNOVÁ PŘÍCHUŤ

Prášek k přípravě nápoje s banánovou příchutí, se sladidlem s cukrem, s vysokým obsahem bílkovin, s vitamíny a minerálními látkami. Bez lepku. Vhodné pro vegany. Vhodné pro dospělé osoby s pravidelným vysoké intenzivním fyzickým tréninkem.

PŘÍPRAVA: Na 1 porci potřebujete 115 g prášku (3 Mana™ odměrky nebo 6 polévkových lžic) a 450 ml vody. Dobře promíchejte v uzavřené lahvi nebo v mixéru. Připravte si jídlo ve formě nápoje dle své chuti.

SLOŽENÍ: maltodextrin, izolovaná sýrová bílkovina, řepkový olej, bezlepkové ovesné otruby, isomaltulóza², kreatin monohydrát, L-citrulín, inulín, citrónar draselný, stabilizátor (arabská guma, xanthanová guma), uhlíkatý vápenatý, avokádový olej, olej z mikroras *Schizochytrium sp.*, chlorid draselný, středněřetězcové triglyceridy C8 (MCT z kokosu), karotkový pudr, hrachová bílkovina, rýžový protein, dýňový protein, chlorella, slunečnicový olej, za studena lisovaný lněný olej, aroma, sladidlo (sukralosa), kyselina L-askorbová, L-askorbyl-palmitát, glycin, emulgátor (sýrový lecitin), beta alanin, jedlá sůl, oxid hořečnatý, glukonan zinečnatý, retinyl-acetát, thiamin hydrochlorid, riboflavin, niacin, D-pantothénat vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, biotin, kyselina listová, kyanokobalamin, ergokalciferol, cholecalciferol z mořských řas, kvasnice obohacené selenem, jodid draselný, pikolínat chromitý, cholin bitartrát, taurin, L-karnitin, kombucha (lyofilizovaný prášek), regulátor kyselosti (kyselina jablčná), DL-alfa-tokoferyl acetát, fylochinon, směs tokoferolů, barvivo (karoteny). ¹Není potravina pro zvláštní lékařské účely. ²Isomaltulóza je zdrojem glukosy a fruktosy.

SKLADOVÁNÍ: Skladujte v suchu. Chraňte před teplem a slunečním zářením. Po otevření spotřebujte do 1 měsíce.

Minimální trvanlivost do konce: data uvedeného na obalu.

ManaPowder™ Banana Mark 10 HP is a nutritionally complete food¹ in powder form.

EN

BANANA FLAVOUR

Powder for preparing a beverage with banana flavour, with sweetener with sugar, high in protein, with vitamins and minerals. Gluten-free. Suitable for vegans. Suitable for adults who perform regular high-intensity physical exercise.

PREPARATION: For 1 portion, you need 115 g of powder (3 Mana™ scoops or 6 tablespoons) and 450 ml of water. Mix well in a closed bottle or a blender. Prepare your meal as a drink to your taste.

INGREDIENTS: Maltodextrin, isolated soy protein, rapeseed oil, gluten-free oat bran, ²isomaltulose, creatine monohydrate, L-citrulline, inulin, potassium citrate, stabiliser (gum arabic, xanthan gum), calcium carbonate, avocado oil, oil from the microalgae *Schizochytrium sp.*, potassium chloride, medium-chain triglycerides C8 (MCT from coconut), carrot powder, pea protein, rice protein, pumpkin protein, chlorella, sunflower oil, cold-pressed linseed oil, flavouring, sweetener (sucralose), L-ascorbic acid, L-ascorbyl palmitate, glycine, emulsifier (soy lecithin), beta alanine, salt, magnesium oxide, zinc gluconate, retinyl acetate, thiamin hydrochloride, riboflavin, niacin, calcium D-pantothenate, pyridoxine hydrochloride, biotin, folic acid, cyanocobalamin, ergocalciferol, cholecalciferol from marine algae, selenium-enriched yeast, potassium iodide, chromium picolinate, choline bitartrate, taurine, L-carnitine, kombucha (freeze-dried powder), acidity regulator (malic acid), DL-alpha-tocopheryl acetate, phyloquinone, mixed tocopherols, colour (carotenes). ¹Not a food for special medical purposes. ²Isomaltulose is a source of glucose and fructose.

STORAGE: Store in a dry place. Protect from heat and sunlight. Once opened, consume within 1 month.

Best-before end: date located on the package.

12,65 kg



EU (mimo/except/außer DE, AT):
Heaven Labs s.r.o.,
Modletice 194,
251 01 Modletice, Czech Republic

DE/AT:
Heaven Labs GmbH,
Kogernikusstraße 14,
30167 Hannover, Deutschland



SK

BÁNÁNOVÁ PŘÍCHUŤ

Prášok na prípravu nápoja s banánovou príchuťou, so sladidlom, s vysokým obsahom bielkovín, s vitamínmi a minerálnymi látkami. Bez lepku. Vhodné pre vegánov. Vhodné pre dospelé osoby s pravidelným vysoko intenzívnym fyzickým tréningom.

PŘÍPRAVA: Na 1 porciu potrebujete 115 g prášku (3 Mana™ odmerky alebo 6 polievkových lyžíc) a 450 ml vody. Dobré premiešajte v uzavretej fľaši alebo v mixéri. Pripravte si jedlo vo forme nápoja podľa svojej chuti.

SLOŽENIE: maltodextrin, izolovaná sýrová bielkovina, repkový olej, bezlepkové ovsené otruby, isomaltulóza², kreatin monohydrát, L-citrulín, inulín, citrón draselný, stabilizátor (arabská guma, xanthánová guma), uhličitý vápenatý, avokádový olej, olej z mikrorias *Schizochytrium sp.*, chlorid draselný, stredne reťazcové triglyceridy C8 (MCT z kokosu), mrkvoový prášok, hrachová bielkovina, ryžový proteín, tekvicový proteín, chlorella, slnečnicový olej, za studena lisovaný ľanový olej, aroma, sladidlo (sukralóza), kyselina L-askorbová, L-askorbylpalmitát, glycin, emulgátor (sýrový lecitín), beta-alanín, jedlá soľ, oxid horečnatý, glukonát zinočnatý, retinyl-acetát, tiamínhydrochlorid, riboflavin, niacin, D-pantoténat vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, biotín, kyselina listová, kyanokobalamin, ergokalciferol, cholecalciferol z morských rias, kvasnice obohatené selenom, jodid draselný, pikolínat chromitý, cholin bitartrát, taurín, L-karnitín, kombucha (lyofilizovaný prášok), regulátor kyslosti (kyselina jablčná), DL-alfa-tokoferyl-acetát, fylochinón, zmes tokoferolov, farbivo (karotény). ¹Nie je potravinou na osobitné lekárske účely. ²Isomaltulóza je zdrojom glukózy a fruktózy.

SKLADOVANIE: Skladujte v suchu. Chráňte pred teplom a slnečným žiarením. Po otvorení spotrebujte do 1 mesiaca.

Minimálna trvanlivosť do konca: dátumu uvedeného na obale.

ManaPowder™ Banana Mark 10 HP ist eine vollständige Mahlzeit¹ in Pulverform.

DE

BANANENGESCHMACK

Pulver zur Zubereitung eines Getränks mit Bananengeschmack, mit Süßungsmittel mit Zucker, mit hohem Proteingehalt, mit Vitaminen und Mineralstoffen. Glutenfrei. Für Veganer geeignet. Geeignet für Erwachsene, die regelmäßig hochintensiv trainieren.

ZUBEREITUNG: Für 1 Portion benötigt du 115 g Pulver (3 Mana™ Messlöffel oder 6 Esslöffel) und 450 ml Wasser. In einer geschlossenen Flasche oder in einem Mixer gut mischen. Bereite dir deine Mahlzeit als Getränk nach deinem Geschmack zu.

ZUTATEN: Maltodextrin, isoliertes Soja Protein, Rapsöl, glutenfreie Haferkleie, Isomaltulose², Kreatin-Monohydrat, L-Citrullin, Inulin, Kaliumcitrat, Stabilisator (Gummi arabicum, Xanthan), Calciumcarbonat, Avocadoöl, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Kaliumchlorid, mittelkettige Triglyceride C8 (MCT aus Kokosnuss), Karottenpulver, Erbsenprotein, Reisprotein, Kürbisprotein, Chlorella, Sonnenblumenöl, kaltgepresstes Leinöl, Aroma, Süßungsmittel (Sucralose), L-Ascorbinsäure, L-Ascorbylpalmitat, Glycin, Emulgator (Sojalecithin), Beta-Alanin, Speisesalz, Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Retinylacetat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Niacin, Calcium-D-Pantothentat, Pyridoxinhydrochlorid, Biotin, Folsäure, Cyanocobalamin, Ergocalciferol, Cholecalciferol aus Meeresalgen, selenangereicherte Hefe, Kaliumiodat, Chrompicolinat, Cholinbitartrat, Taurin, L-Carnitin, Kombucha (gefriergetrocknetes Pulver), Säureregulator (Apfelsäure), DL-Alpha-Tocopherylacetat, Phylochinon, gemischte Tocopherole, Farbstoff (Carotine). ¹Kein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. ²Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

LAGERUNG: Trocken lagern. Vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung schützen. Nach dem Öffnen innerhalb von 1 Monat verbrauchen.

Mindestens haltbar bis Ende: befindet sich auf der Verpackung.

Minimální trvanlivost do konce: / Minimálna trvanlivosť do konca:
Best-before end: / Mindestens haltbar bis Ende:

MARK 10 HP HIGH PROTEIN

110 porci v balení / 110 porci v balení / 110 servings per pouch / 110 Portionen im Beutel

Velikost porce (505 kcal) = 3 Mana™ odměrky / 6 lžic (115 g) + 450 ml vody
Velkost porcie (505 kcal) = 3 Mana™ odmerky / 6 lyžic (115 g) + 450 ml vody
Serving size (505 kcal) = 3 Mana™ scoops / 6 tablespoons (115 g) + 450 ml of water
Portionsgröße (505 kcal) = 3 Mana™ Messlöffel / 6 Esslöffel (115 g) + 450 ml Wasser

Výživové údaje / Nutrition information / Nährwerte

	1 porce / porcia / serving / Portion 115 g	% ³ 100/115 g
Energetická hodnota / Energy / Brennwert kJ / kcal	1837 kJ / 439 kcal	22/25 %
Tuky / Fat / Fett	16 g	18 g 23/26 %
z toho nasycené / z toho nasýtené / of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	2,0 g 9/10 %
Sacharidy / Carbohydrate / Kohlenhydrate	35 g	40 g 13/15 %
z toho cukry / of which sugars / davon Zucker	5,9 g	6,8 g 7/8 %
Vláknina / Fibre / Ballaststoffe	5,8 g	6,7 g –
Bílkoviny / Bielekviны / Protein / Eiweiß⁵	37 g	42 g 74/85 %
Sůl / Soľ / Salt / Salz	1,1 g	1,2 g 18/20 %

Vitamíny a minerální látky / Vitamíny a minerálne látky / Vitamins and minerals / Vitamine und Mineralstoffe

		% ⁴ 100/115 g
Vitamin A / Vitamin A / Vitamin A / Vitamin A	174 µg	200 µg 22/25 %
Thiamin / Thiamin / Vitamin B1 / Thiamin	0,4 mg	0,4 mg 36/38 %
Riboflavin / Riboflavin / Vitamin B2 / Riboflavin	0,4 mg	0,4 mg 29/29 %
Niacin / Niacin / Niacin / Niacin	5,2 mg	6,0 mg 33/37 %
Kyselina pantothenová / Pantothenic acid / Kyselina pantothenová / Pantothenisaure	1,9 mg	2,2 mg 32/36 %
Vitamin B6 / Vitamin B6 / Vitamin B6 / Vitamin B6	0,4 mg	0,5 mg 29/35 %
Biotin / Biotin / Biotin / Biotin	12 µg	13,6 µg 24/27 %
Kyselina listová / Folic acid / Kyselina listová / Folsäure	87 µg	100 µg 44/50 %
Vitamin B12 / Vitamin B12 / Vitamin B12 / Vitamin B12	3,2 µg	3,7 µg 128/147 %
Vitamin C / Vitamin C / Vitamin C / Vitamin C	33 mg	38 mg 41/47 %
Vitamin D / Vitamin D / Vitamin D / Vitamin D	3,5 µg	4,0 µg 70/81 %
Vitamin E / Vitamin E / Vitamin E / Vitamin E	5,8 mg	6,7 mg 48/56 %
Vitamin K / Vitamin K / Vitamin K / Vitamin K	16 µg	18 µg 21/25 %
Draslík / Potassium / Draslík / Kalium	594 mg	683 mg 30/34 %
Chrom / Chromium / Chrom / Chrom	8,6 µg	9,9 µg 22/25 %
Jod / Iodine / Jód / Jod	39 µg	45 µg 26/30 %
Hořčík / Magnesium / Hořčík / Magnesium	90 mg	104 mg 24/28 %
Selen / Selenium / Selén / Selen	13 µg	15 µg 24/27 %
Vápník / Calcium / Vápník / Calcium	202 mg	232 mg 25/29 %
Zinek / Zinc / Zink / Zink	2,9 mg	3,3 mg 29/33 %

Další výživové údaje / Další výživové údaje / Other nutritional information / Weitere Nährstoffinformationen

Kreatin / Creatine / Kreatin / Kreatin	2609 mg	3000 mg –
L-citrulín / L-citrulline / L-citrulín / L-Citrullin	2609 mg	3000 mg –
Glycín / Glycine / Glycín / Glycin	1739 mg	2000 mg –
Beta alanin / Beta alanine / Beta alanin / Beta-Alanin	870 mg	1000 mg –
Cholin / Choline / Cholin / Cholin	78 mg	90 mg –
L-karnitin / L-carnitine / L-karnitín / L-Carnitin	87 mg	100 mg –
Taurin / Taurine / Taurín / Taurin	87 mg	100 mg –

³ Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal). / Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal). / Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal). / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal).

⁴ Denní referenční hodnota příjmu. / Nutrient reference value. / Dennä referenčná hodnota príjmu. / Nährstoffreferenzwerte.

⁵ Suma bílkovin a dalších dusíkatých látek. / Total proteins and other nitrogenous compounds. / Súčet bielkovín a ďalších dusíkatých látok. / Summe der Proteine und anderer stickstoffhaltiger Substanzen.