PISTACHIO

MARK 10 HP HIGH PROTEIN

ManaPowder™ Pistachio Mark 10 HP je nutričně kompletní jídlo[1] ve formě prášku.

CZ PISTÁCIOVÁ PŘÍCHUŤ

Prášek k přípravě nápoje s pistáciovou příchutí, se sladidlem s cukrem, s vysokým obsahem bílkovin, s vitaminy a minerálními látkami. Bez lepku. Vhodné pro vegany. Vhodné pro dospělé osoby s pravidelným vysoce intenzivním fyzickým tréninkem.

PŘÍPRAVA: Na 1 porci potřebujete 115 g prášku (3 Mana™ odměrky nebo 6 polévkových lžíc) a 450 ml vody. Dobře promíchejte v uzavřené lahvi nebo v mixéru. Připravte si jídlo ve formě nápoje dle své chuti.

SLOŽENÍ: maltodextrin, izolovaná sójová bílkovina, řepkový olej, bezlepkové ovesné otruby, isomaltulosa[2], kreatin monohydrát, L-citrulin, inulin, citronan draselný, stabilizátor (arabská guma, xanthanová guma), uhličitan vápenatý, avokádový olej, olej z mikrořas *Schizochytrium sp.*, chlorid draselný, středněřetězcové triglyceridy C8 (MCT z kokosu), karotkový pudr, hrachová bílkovina, rýžový protein, dýňový protein, chlorella, slunečnicový olej, za studena lisovaný lněný olej, aroma, sladidlo (sukralosa), kyselina L-askorbová, L-askorbyl-palmitát, glycin, emulgátor (sójový lecitin), beta alanin, jedlá sůl, oxid hořečnatý, glukonan zinečnatý, retinyl-acetát, thiamin hydrochlorid, riboflavin, niacin, D-pantothenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, biotin, kyselina listová, kyanokobalamin, ergokalciferol, cholekalciferol z mořských řas, kvasnice obohacené selenem, jodičnan draselný, pikolinát chromitý, cholin bitartrát, taurin, L-karnitin, kombucha (lyofilizovaný prášek), barvivo (měďnaté komplexy chlorofylinů), regulátor kyselosti (kyselina jablečná), DL-alfa-tokoferyl acetát, fylochinon, směs tokoferolů. [1]Není potravina pro zvláštní lékařské účely. [2]Isomaltulosa je zdrojem glukosy a fruktosy.

SKLADOVÁNÍ: Skladujte v suchu. Chraňte před teplem a slunečním zářením. Po otevření spotřebujte do 1 měsíce.

Minimální trvanlivost do konce: data uvedeného na obalu.

ManaPowder™ Pistachio Mark 10 HP je nutrične kompletné jedlo[1] vo forme prášku.

SK PISTÁCIOVÁ PRÍCHUŤ

Prášok na prípravu nápoja s pistáciovou príchuťou, so sladidlom s cukrom, s vysokým obsahom bielkovín, s vitamínmi a minerálnymi látkami. Bez lepku. Vhodné pre vegánov. Vhodné pre dospelé osoby s pravidelným vysoko intenzívnym fyzickým tréningom.

PRÍPRAVA: Na 1 porciu potrebujete 115 g prášku (3 Mana™ odmerky alebo 6 polievkových lyžíc) a 450 ml vody. Dobre premiešajte v uzavretej fľaši alebo v mixéri. Pripravte si jedlo vo forme nápoja podľa svojej chuti.

ZLOŽENIE: maltodextrín, izolovaná sójová bielkovina, repkový olej, bezlepkové ovsené otruby, izomaltulóza[2], kreatín monohydrát, L-citrulín, inulín, citran draselný, stabilizátor (arabská guma, xantánová guma), uhličitan vápenatý, avokádový olej, olej z mikrorias *Schizochytrium sp.*, chlorid draselný, stredne reťazcové triglyceridy C8 (MCT z kokosu), mrkvový prášok, hrachová bielkovina, ryžový protein, tekvicový protein, chlorella, slnečnicový olej, za studena lisovaný ľanový olej, aróma, sladidlo (sukralóza), kyselina L-askorbová, L-askorbylpalmitát, glycín, emulgátor (sójový lecitín), beta-alanín, jedlá soľ, oxid horečnatý, glukónan zinočnatý, retinyl-acetát, tiamínhydrochlorid, riboflavín, niacín, D-pantotenát vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, biotín, kyselina listová, kyanokobalamín, ergokalciferol, cholekalciferol z morských rias, kvasnice obohatené selénom, jodičnan draselný, pikolinát chromitý, cholín bitartrát, taurín, L-karnitín, kombucha (lyofilizovaný prášok), farbivo (meďnaté komplexy chlorofylínov), regulátor kyslosti (kyselina jablčná), DL-alfa-tokoferyl-acetát, fylochinón, zmes tokoferolov. [1]Nie je potravina na osobitné lekárske účely. [2]Izomaltulóza je zdrojom glukózy a fruktózy.

SKLADOVANIE: Skladujte v suchu. Chráňte pred teplom a slnečným žiarením. Po otvorení spotrebujte do 1 mesiaca.

Minimálna trvanlivosť do konca: dátumu uvedeného na obale.

ManaPowder™ Pistachio Mark 10 HP is a nutritionally complete food[1] in powder form.

EN PISTACHIO FLAVOUR

Powder for preparing a beverage with pistachio flavour, with sweetener with sugar, high in protein, with vitamins and minerals. Gluten-free. Suitable for vegans. Suitable for adults who perform regular high-intensity physical exercise.

PREPARATION: For 1 portion, you need 115 g of powder (3 Mana™ scoops or 6 tablespoons) and 450 ml of water. Mix well in a closed bottle or a blender. Prepare your meal as a drink to your taste.

INGREDIENTS: maltodextrin, isolated soy protein, rapeseed oil, gluten-free oat bran, isomaltulose[2], creatine monohydrate, L-citrulline, inulin, potassium citrate, stabiliser (gum arabic, xanthan gum), calcium carbonate, avocado oil, oil from the microalgae *Schizochytrium sp.*, potassium chloride, medium-chain triglycerides C8 (MCT from coconut), carrot powder, pea protein, rice protein, pumpkin protein, chlorella, sunflower oil, cold-pressed linseed oil, flavouring, sweetener (sucralose), L-ascorbic acid, L-ascorbyl palmitate, glycine, emulsifier (soy lecithin), beta alanine, salt, magnesium oxide, zinc gluconate, retinyl acetate, thiamin hydrochloride, riboflavin, niacin, calcium D-pantothenate, pyridoxine hydrochloride, biotin, folic acid, cyanocobalamin, ergocalciferol, cholecalciferol from marine algae, selenium-enriched yeast, potassium iodate, chromium picolinate, choline bitartrate, taurine, L-carnitine, kombucha (freeze-dried powder), colour (copper complexes of chlorophyllins), acidity regulator (malic acid), DL-alpha-tocopheryl acetate, phylloquinone, mixed tocopherols. [1]Not a food for special medical purposes. [2]Isomaltulose is a source of glucose and fructose.

STORAGE: Store in a dry place. Protect from heat and sunlight. Once opened, consume within 1 month.

Best-before end: date located on the package.

ManaPowder™ Pistachio Mark 10 HP ist eine vollständige Mahlzeit[1] in Pulverform.

DE PISTAZIENGESCHMACK

Pulver zur Zubereitung eines Getränks mit Pistaziengeschmack, mit Süßungsmittel mit Zucker, mit hohem Proteingehalt, mit Vitaminen und Mineralstoffen. Glutenfrei. Für Veganer geeignet. Geeignet für Erwachsene, die regelmäßig hochintensiv trainieren.

ZUBEREITUNG: Für 1 Portion benötigst du 115 g Pulver (3 Mana™ Messlöffel oder 6 Esslöffel) und 450 ml Wasser. In einer geschlossenen Flasche oder in einem Mixer gut mischen. Bereite dir deine Mahlzeit als Getränk nach deinem Geschmack zu.

ZUTATEN: Maltodextrin, isoliertes Sojaprotein, Rapsöl, glutenfreie Haferkleie, Isomaltulose[2], Kreatin-Monohydrat, L-Citrullin, Inulin, Kaliumcitrat, Stabilisator (Gummi arabicum, Xanthan), Calciumcarbonat, Avocadoöl, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Kaliumchlorid, mittelkettige Triglyceride C8 (MCT aus Kokosnuss), Karottenpulver, Erbsenprotein, Reisprotein, Kürbisprotein, Chlorella, Sonnenblumenöl, kaltgepresstes Leinöl, Aroma, Süßungsmittel (Sucralose), L-Ascorbinsäure, L-Ascorbylpalmitat, Glycin, Emulgator (Sojalecithin), Beta-Alanin, Speisesalz, Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Retinylacetat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Biotin, Folsäure, Cyanocobalamin, Ergocalciferol, Cholecalciferol aus Meeresalgen, selenangereicherte Hefe, Kaliumiodat, Chrompicolinat, Cholinbitartrat, Taurin, L-Carnitin, Kombucha (gefriergetrocknetes Pulver), Farbstoff (Kupferkomplexe der Chlorophylline), Säureregulator (Äpfelsäure), DL-alpha-Tocopherylacetat, Phyllochinon, gemischte Tocopherole. [1]Kein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. [2]Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

LAGERUNG: Trocken lagern. Vor Wärme und direkter Sonneneinstrahlung schützen. Nach dem Öffnen innerhalb von 1 Monat verbrauchen.

Mindestens haltbar bis Ende: befindet sich auf der Verpackung.

12,65 kg

OTHER

v10.2

Minimální trvanlivost do konce: / Minimálna trvanlivosť do konca: Best-before end: / Mindestens haltbar bis Ende:

EU (mimo/except/außer DE, AT):
Heaven Labs s.r.o.,
Modletice 194,
251 01 Modletice, Czech Republic

DE/AT:
Heaven Labs GmbH,
Kopernikusstraße 14,
30167 Hannover, Deutschland

8 596172 005377

110 porcí v balení / 110 porcií v balení / 110 servings per pouch / 110 Portionen im Beutel

Velikost porce (505 kcal) = **3 Mana™ odměrky** / 6 lžíc (115 g) **+ 450 ml vody**
Veľkosť porcie (505 kcal) = **3 Mana™ odmerky** / 6 lyžíc (115 g) **+ 450 ml vody**
Serving size (505 kcal) = **3 Mana™ scoops** / 6 tablespoons (115 g) **+ 450 ml of water**
Portionsgröße (505 kcal) = **3 Mana™ Messlöffel** / 6 Esslöffel (115 g) **+ 450 ml Wasser**

Výživové údaje / Nutrition information / Nährwerte	100 g	1 porce / porcia / serving / Portion **115 g**	%[3] 100/115 g
Energetická hodnota / Energy / Brennwert kJ / kcal	1837 kJ / 439 kcal	**2113 kJ / 505 kcal**	22/25 %
Tuky / Fat / Fett	16 g	**18 g**	23/26 %
z toho nasycené / z toho nasýtené / of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	**2,0 g**	9/10 %
Sacharidy / Carbohydrate / Kohlenhydrate	35 g	**40 g**	13/15 %
z toho cukry / of which sugars / davon Zucker	5,9 g	**6,8 g**	7/8 %
Vláknina / Fibre / Ballaststoffe	5,8 g	**6,7 g**	–
Bílkoviny / Bielkoviny / Protein / Eiweiß[5]	37 g	**42 g**	74/85 %
Sůl / Soľ / Salt / Salz	1,1 g	**1,2 g**	18/20 %

Vitaminy a minerální látky / Vitamíny a minerálne látky / Vitamins and minerals / Vitamine und Mineralstoffe			%[4] 100/115 g
Vitamin A / Vitamin A / Vitamín A / Vitamin A	174 µg	**200 µg**	22/25 %
Thiamin / Thiamin / Vitamín B1 / Thiamin	0,4 mg	**0,4 mg**	36/38 %
Riboflavin / Riboflavin / Vitamín B2 / Riboflavin	0,4 mg	**0,4 mg**	29/29 %
Niacin / Niacin / Niacín / Niacin	5,2 mg	**6,0 mg**	33/37 %
Kyselina pantothenová / Pantothenic acid / Kyselina pantoténová / Pantothensäure	1,9 mg	**2,2 mg**	32/36 %
Vitamin B6 / Vitamin B6 / Vitamín B6 / Vitamin B6	0,4 mg	**0,5 mg**	29/35 %
Biotin / Biotin / Biotín / Biotin	12 µg	**13,6 µg**	24/27 %
Kyselina listová / Folic acid / Kyselina listová / Folsäure	87 µg	**100 µg**	44/50 %
Vitamin B12 / Vitamin B12 /Vitamín B12 / Vitamin B12	3,2 µg	**3,7 µg**	128/147 %
Vitamin C / Vitamin C / Vitamín C / Vitamin C	33 mg	**38 mg**	41/47 %
Vitamin D / Vitamin D / Vitamín D / Vitamin D	3,5 µg	**4,0 µg**	70/81 %
Vitamin E / Vitamin E / Vitamín E / Vitamin E	5,8 mg	**6,7 mg**	48/56 %
Vitamin K / Vitamin K / Vitamín K / Vitamin K	16 µg	**18 µg**	21/25 %
Draslík / Potassium / Draslík / Kalium	594 mg	**683 mg**	30/34 %
Chrom / Chromium / Chróm / Chrom	8,6 µg	**9,9 µg**	22/25 %
Jod / Iodine / Jód / Jod	39 µg	**45 µg**	26/30 %
Hořčík / Magnesium / Horčík / Magnesium	90 mg	**104 mg**	24/28 %
Selen / Selenium / Selén / Selen	13 µg	**15 µg**	24/27 %
Vápník / Calcium / Vápnik / Calcium	202 mg	**232 mg**	25/29 %
Zinek / Zinc / Zinok / Zink	2,9 mg	**3,3 mg**	29/33 %

Další výživové údaje / Ďalšie výživové údaje / Other nutritional information / Weitere Nährstoffinformationen			
Kreatin / Creatine / Kreatín / Kreatin	2609 mg	**3000 mg**	–
L-citrulin / L-citrulline / L-citrulín / L-Citrullin	2609 mg	**3000 mg**	–
Glycin / Glycine / Glycín / Glycin	1739 mg	**2000 mg**	–
Beta alanin / Beta alanine / Beta alanín / Beta-Alanin	870 mg	**1000 mg**	–
Cholin / Choline / Cholín / Cholin	78 mg	**90 mg**	–
L-karnitin / L-carnitine / L-karnitín / L-Carnitin	87 mg	**100 mg**	–
Taurin / Taurine / Taurín / Taurin	87 mg	**100 mg**	–

[3] Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal). / Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal). / Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal). / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
[4] Denní referenční hodnota příjmu. / Nutrient reference value. / Denná referenčná hodnota príjmu. / Nährstoffreferenzwerte.
[5] Suma bílkovin a dalších dusíkatých látek. / Total proteins and other nitrogenous compounds. / Súčet bielkovín a ďalších dusíkatých látok. / Summe der Proteine und anderer stickstoffhaltiger Substanzen.